



## Padeltennis-Kinder- und Jugendsommerncamp – Tagesablauf Juli/August 2026

Uhrzeit	Programmpunkt
Ab 8:30	 <b>Ankunft, Betreuung &amp; Frühstück</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• <b>die Kinder können zwischen 8:30 und 09:00 Uhr gebracht werden</b></li><li>• Freies Spielen unter Betreuung von 8:30 – 9:00 Uhr</li><li>• Gemeinsames Frühstück (Obst, Jause und Getränke werden bereitgestellt), <b>Kennenlernen &amp; Gruppeneinteilung</b> von 09:00 – 09:30 Uhr</li></ul>
09:30 – 11:00 Uhr	 <b>Padeltraining (1. Einheit)</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Aufwärmen (Koordinationsspiele, Laufübungen)</li><li>• Techniktraining (Grundschläge, Volleys, Aufschlag)</li><li>• Gruppenspiele oder Stationen</li></ul>
11:00 – 11:30 Uhr	 <b>Gemeinsames Cool-Down &amp; Snackpause</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Obst, Jause und Getränke werden bereitgestellt</li></ul>
11:30 – 12:00 Uhr	 <b>Spielzeit</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Freies Spielen unter Betreuung</li></ul>
12:00 – 13:30 Uhr	  <b>Mittagspause</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Mittagessen &amp; Ruhezeit</li><li>• Möglichkeit zum Malen, Lesen, Musik hören, Gesellschaftsspiele...</li></ul>
13:30 – 14:00 Uhr	 <b>Spielzeit</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Bewegungsspiele (z. B. Ballspiele, Schatzsuche)</li><li>• An heißen Tagen: Wasserschlacht oder Wasserspiele 💧</li></ul>
14:00 – 15:30 Uhr	 <b>Padeltraining (2. Einheit)</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Matchsituationen &amp; kleine Turnierformen</li><li>• Teamspiele &amp; Challenges</li><li>• Wiederholung &amp; Festigung der Techniken</li><li>• Abschlussspiele</li></ul>
15:30 – 15:45 Uhr	 <b>Spielzeit</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Bewegungsspiele (z. B. Ballspiele, Schatzsuche)</li><li>• An heißen Tagen: Wasserschlacht oder Wasserspiele 💧</li></ul>
15:45 – 16:00 Uhr	 <b>Gemeinsames Cool-Down &amp; Snackpause</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Obst, Jause und Getränke werden bereitgestellt</li></ul>
16:00 – 17:00 Uhr	 <b>Abholung &amp; Betreuung</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• <b>die Kinder können zwischen 16:00 und 17:00 Uhr abgeholt werden</b></li><li>• Freies Spielen unter Betreuung</li><li>• Verabschiedung &amp; Infos an die Eltern</li></ul>

### Hinweis:

Bei Schlechtwetter wird das Training in die Indoor-Padelhalle verlegt – das Camp findet trotzdem statt.