



Padeltennis-Kinder- und Jugendcamp – Tagesablauf Juli/August 2026

Uhrzeit	Programmpunkt
Ab 8:30	 Ankunft, Betreuung & Frühstück <ul style="list-style-type: none">• die Kinder können zwischen 8:30 und 09:00 Uhr gebracht werden• Freies Spielen von 8:30 – 9:00 Uhr• Gemeinsames Frühstück (Obst, Jause und Getränke werden bereitgestellt), Kennenlernen & Gruppeneinteilung von 09:00 – 09:30 Uhr
09:30 – 11:00 Uhr	 Padeltraining (1. Einheit) <ul style="list-style-type: none">• Aufwärmen (Koordinationsspiele, Laufübungen)• Techniktraining (Grundschnitte, Volleys, Aufschlag)• Gruppenspiele oder Stationen
11:00 – 11:30 Uhr	 Gemeinsames Cool-Down & Snackpause <ul style="list-style-type: none">• Obst, Jause und Getränke werden bereitgestellt
11:30 – 12:00 Uhr	 Spielzeit <ul style="list-style-type: none">• Freies Spielen
12:00 – 13:00 Uhr	  Mittagspause <ul style="list-style-type: none">• Mittagessen & Ruhezeit• Möglichkeit zum Malen, Lesen oder Musik hören
13:00 – 14:30 Uhr	 Padeltraining (2. Einheit) <ul style="list-style-type: none">• Matchsituationen & kleine Turnierformen• Teamspiele & Challenges• Wiederholung & Festigung der Techniken• Abschlussspiele
14:30 – 15:30 Uhr	 Spielzeit <ul style="list-style-type: none">• Bewegungsspiele (z. B. Ballspiele, Schatzsuche)• An heißen Tagen: Wasserschlacht oder Wasserspiele 
15:30 – 16:00 Uhr	 Gemeinsames Cool-Down & Snackpause <ul style="list-style-type: none">• Obst, Jause und Getränke werden bereitgestellt
16:00 – 17:00 Uhr	 Abholung & Betreuung <ul style="list-style-type: none">• die Kinder können zwischen 16:00 und 17:00 Uhr abgeholt werden• Freies Spielen• Verabschiedung & Infos an die Eltern

Hinweis:

Bei Schlechtwetter wird das Training in die Indoor-Padelhalle verlegt – das Camp findet trotzdem statt.