



## Padeltennis-Kinder- und Jugendcamp – Tagesablauf Juli/August 2026

Uhrzeit	Programmpunkt
Ab 8:30	<p> <b>Ankunft, Betreuung &amp; Frühstück</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• die Kinder können zwischen 8:30 und 09:00 Uhr gebracht werden</li><li>• Freies Spielen von 8:30 – 9:00 Uhr</li><li>• Gemeinsames Frühstück (Obst, Jause und Getränke werden bereitgestellt), Kennenlernen &amp; Gruppeneinteilung von 09:00 – 09:30 Uhr</li></ul>
09:30 – 11:00 Uhr	<p> <b>Padeltraining (1. Einheit)</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Aufwärmen (Koordinationsspiele, Laufübungen)</li><li>• Techniktraining (Grundschläge, Volleys, Aufschlag)</li><li>• Gruppenspiele oder Stationen</li></ul>
11:00 – 11:30 Uhr	<p> <b>Gemeinsames Cool-Down &amp; Snackpause</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Obst, Jause und Getränke werden bereitgestellt</li></ul>
11:30 – 12:00 Uhr	<p> <b>Spielzeit</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Freies Spielen</li></ul>
12:00 – 13:00 Uhr	<p> <b>Mittagspause</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Mittagessen &amp; Ruhezeit</li><li>• Möglichkeit zum Malen, Lesen oder Musik hören</li></ul>
13:00 – 14:30 Uhr	<p> <b>Padeltraining (2. Einheit)</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Matchsituationen &amp; kleine Turnierformen</li><li>• Teamspiele &amp; Challenges</li><li>• Wiederholung &amp; Festigung der Techniken</li><li>• Abschlusssspiele</li></ul>
14:30 – 15:30 Uhr	<p> <b>Spielzeit</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Bewegungsspiele (z. B. Ballspiele, Schatzsuche)</li><li>• An heißen Tagen: Wasserschlacht oder Wasserspiele </li></ul>
15:30 – 16:00 Uhr	<p> <b>Gemeinsames Cool-Down &amp; Snackpause</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Obst, Jause und Getränke werden bereitgestellt</li></ul>
16:00 – 17:00 Uhr	<p> <b>Abholung &amp; Betreuung</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• die Kinder können zwischen 16:00 und 17:00 Uhr abgeholt werden</li><li>• Freies Spielen</li><li>• Verabschiedung &amp; Infos an die Eltern</li></ul>

**Hinweis:**

Bei Schlechtwetter wird das Training in die Indoor-Padelhalle verlegt – das Camp findet trotzdem statt.