

— LEVEL GUIDELINE

WELCHES LEVEL BIST DU?



So funktioniert's: Starte bei Level 1 und arbeite dich Stufe für Stufe nach unten. Dein Level ist das höchste, bei dem du **alle Punkte erfüllst – inklusive aller Level davor**.

LEVEL	DAS ZEICHNET DICH AUS	APN CA.*
1 EINSTEIGER	Du kennst die Grundregeln und Grundschläge und kannst den Ball ins Spiel bringen .	1,0
2 NEWCOMER	Du hast erste Matches gespielt. Aufschlag und Grundschläge sitzen, von der Grundlinie hältst du den Ball im Spiel.	1,0 – 1,1
3 CHALLENGER	Du kontrollierst den Ball solide . Erste Volleys, Glasbälle und Lobs gelingen, du gehst ab und zu ans Netz .	1,2 – 1,3
4 INTERMEDIATE	Ohne Druck sind deine Standardschläge sauber . Du stehst richtig , auch am Netz, und reagierst gezielt auf deine Gegner.	1,4 – 2,0
5 LOW ADVANCED	Deine Schläge halten auch moderatem Druck stand. Position und Lobs setzt du bewusst zur Entlastung ein und bereitest Punkte gezielt vor .	2,1 – 2,4
6 MID ADVANCED	Du machst wenig Eigenfehler , variiert Tempo, Winkel und Glas gezielt und baust Punkte aktiv auf , um Fehler zu erzwingen.	2,5 – 3,0
7 HIGH ADVANCED	Deine Schläge sind auch unter starkem Druck stabil . Glas, Winkel und Overheads nutzt du strategisch und erzwingst aktiv schwache Bälle .	3,1 – 3,4
8 LOW EXPERT	Du spielst konstant und präzise , variiert gezielt und löst offensive wie defensive Situationen souverän, auch unter Druck.	3,5 – 4,0
9 EXPERT	Du machst kaum Fehler, liest das Spiel und antizipierst sehr gut. Gegnerische Schwächen nutzt du gezielt aus.	4,0 – 5,5
10 PROFESSIONAL	Du spielst technisch und taktisch auf Wettkampfniveau , bleibst unter Druck konstant und bist auf Turnierebene erfolgreich.	ab 5,5

* **APN = APU-Spielstärke**. Die Werte sind Richtwerte und nur aussagekräftig, wenn du regelmäßig APU-Turniere spielst. Entscheidend ist, wie du tatsächlich spielst.